

# Jadłospis

## Poniedziałek, 27.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>Zupa fasolowa 400g., ryż zapiekany z jabłkami, cynamonem i śmietaną 350g., do picia: woda z miętą i cytryną 200g., marchew surowa 100g.</p> <p>SKŁADNIKI: mięso wp., włoszczyzna /marchew, seler, pietruszka/, por, fasola biała, natka pietruszki, cebula, ziemniaki, ryż biały, mleko 2 % - porcja 100 g., masło 82 %, jabłka, cynamon, śmietana 18 %, sól, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, herbata mięta, cytryny, marchew surowa. /Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Wtorek, 28.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>rosół drobiowy z makaronem 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., kurczak gotowany z rosółu 200g., surówka z marchewki z sosem chrzanowym 100g., do picia: herbata owocowa 200g., mleko 200g.</p> <p>SKŁADNIKI: wołowina rosółowa, kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron nitki, ziemniaki, koper, podudzie z kurczaka, marchew, chrzan tarty, jogurt naturalny, majonez, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, przyprawa do kurczaka, herbata owoce leśne, mleko UHT 2%.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Środa, 29.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa barszcz czerwony z ziemniakami zabelany na kurczaku 400g., naleśniki z dżemem i twarogiem 350g., do picia: woda z cytryną 200g., marchewka súpki 100g</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, buraki czerwone, barszcz czerwony koncentrat, ziemniaki, śmietana 30 %, mąka pszenna, JAJA, dżem truskawkowy niskosłodzony, twaróg sudecki półtłusty - porcja 50 g., cukier waniliowy, cukier trzcinowy, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryna, marchewka.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Soja i produkty pochodne, Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	---

## Czwartek, 30.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>zupa kalafiorowa 400g., kasza jęczmienna 60g., kotlet mielony 100g., w sosie pieczeniowym 60g., surówka z białej kapusty z oliwą 100g., do picia: woda z cytryną 200g., jogurt naturalny 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, włoszczyzna /marchew, SELER, pietruszka/, natka pietruszki, por, ziemniaki, kalafior, śmietana 30%, koper, kasza jęczmienna, szynka wieprzowa, masło 82 % tł., mąka pszenna, cebula, kapusta biała, marchewka, oliwa z oliwek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, cytryny, cukier, jogurt naturalny.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--

## Piątek, 31.01.2025

<b>OBIAD</b>	<p>pomidorowa z zacierką 400g., ziemniaki z koperkiem 180g., paluszki rybne 10g. , surówka z kapusty kiszzonej, marchewki i jabłka 100g., do picia: kompot jabłkowo miętowy 200g., owsianka z cynamonem 150g.</p> <p>SKŁADNIKI: kurczak, marchew, SELER, pietruszka, natka pietruszki, por, makaron zacierka, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, ziemniaki, koper, paluszki z fileta morskiej ryby, kapusta kiszona, marchew, jabłka, olej rzepakowy, cebula, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, jabłka, herbata miętowa, cukier, mleko 2%., płatki owsiane, cynamon.</p> <p>/Dokładny skład produktów dostępny na życzenie/</p> <p><i>Alergeny: Zboża zawierające gluten, Jaja i produkty pochodne, Ryby i produkty pochodne, Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), Seler i produkty pochodne</i></p>
--------------	--